

# QUAIS OS BENEFÍCIOS DA DIÁLISE NOTURNA?

O objetivo do tratamento é o mesmo da diálise diurna mas permite ter algumas vantagens que poderão contribuir significativamente para a sua qualidade de vida:

- Controlo mais eficaz da tensão arterial
- Melhor controlo do fósforo
- Possibilidade de redução da medicação que toma habitualmente
- Menos riscos de sintomas adversos durante a diálise
- Diminuição da sensação de cansaço após a sessão de tratamento.
- Mais tempo para si. Pode voltar a trabalhar/estudar e ter mais disponibilidade para as atividades sociais e familiares

**Solicite-nos mais informação através dos contactos:**



[clinic.prelada@diaverum.com](mailto:clinic.prelada@diaverum.com)  
[dialise.noturna@diaverum.com](mailto:dialise.noturna@diaverum.com)



228 317 347



E se fizesse  
hemodiálise  
enquanto dorme?  
**No Porto já  
pode!**

## O que é a hemodiálise noturna?

A **hemodiálise noturna** consiste na realização da sua sessão de hemodiálise no período da noite, durante um período de tempo mais longo e de forma mais confortável para o organismo.

## Como se processa?

O tratamento tem uma duração em média de 7 horas. Durante esse período, como coincide com a noite, a sala de diálise e os cadeirões são adaptados, para lhe dar todo o conforto e um sono relaxado.

A entrada na sala faz-se pelas 23h00. Após ser ligado e iniciar o tratamento, é-lhe fornecida uma ceia. O final do turno será pelas 6h00, altura em que será servido um pequeno almoço e poderá tomar um duche se assim o desejar.

Os postos de tratamento são individualizados e separados entre si, permitindo ler, ouvir música, ver televisão, aceder à internet e dormir sem incomodar ou ser incomodado.



## Onde pode fazer hemodiálise noturna no distrito do Porto?

Diaverum Prelada  
Diaverum Gaia  
Diaverum Vila do Conde  
Diaverum Penafiel

Consulte todas as clínicas da Diaverum onde pode fazer diálise noturna e saiba mais acedendo ao QR Code

